



lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

11:00 • 60 Min
Yoga tous niveaux
Anissa

06:30 • 60 Min
Yoga Lève-tôt
(Early bird)
Anissa

11:00 • 60 Min
Yoga Débutant
Anissa

09:00 • 180 Min
13/15 spots available
Anissa

09:45 • 60 Min
Yoga Doux
12/15 spots available
Anissa

11:00 • 60 Min
Yoga tous niveaux
12/15 spots available
Anissa



12:15 • 60 Min
Yoga tous niveaux
Anissa

12:15 • 60 Min
Yoga tous niveaux
Anissa

15:45 • 60 Min
Kids Yoga
Géraldine

12:15 • 60 Min
Yoga tous niveaux
Anissa

12:15 • 60 Min
Pilates ball
Valérie

12:00 • 90 Min
Samedi du yogi -
Brunch (option)

14:30 • 75 Min
Yoga Prénatal
Hélène

14:00 • 60 Min
Yoga fly Yoga®
Anissa



18:00 • 60 Min
Cours Etirement/
Deep stretching
Anissa

18:15 • 60 Min
Vinyasa yoga
Hélène

17:00 • 60 Min
Cours Etirement/
Deep stretching
Anissa

17:00 • 60 Min
Yoga Méthode De
Gasquet
Géraldine

17:15 • 75 Min
Yoga tous niveaux
Anissa

19:15 • 60 Min
Pilates
Valérie

19:30 • 60 Min
Yin Yoga
Hélène

18:15 • 60 Min
Yoga tous niveaux
Anissa

18:15 • 60 Min
Warrior Yoga
Géraldine

19:00 • 60 Min
Méditation du
vendredi soir
Anissa

19:30 • 60 Min
Yin Yoga
Anissa

19:30 • 60 Min
Yoga tous niveaux
Géraldine