



lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

11:00 • 60 Min
Yoga tous niveaux

Anissa

06:30 • 60 Min
Yoga Lève-tôt
(Early bird)

Anissa

11:00 • 60 Min
Yoga Débutant

Anissa

11:00 • 60 Min
Gym Musculaire

Valérie

09:00 • 180 Min
Samedi du Yogi

Anissa

09:45 • 60 Min
Yoga Doux

Anissa

11:00 • 60 Min
Yoga tous niveaux

Anissa



12:15 • 60 Min
Yoga tous niveaux

Anissa

12:15 • 60 Min
Yoga tous niveaux

Anissa

15:45 • 60 Min
Kids Yoga

Géraldine

12:15 • 60 Min
Yoga tous niveaux

Anissa

12:15 • 60 Min
Pilates ball

Valérie

12:00 • 90 Min
Samedi du yogi -
Brunch (option)

14:00 • 60 Min
Yoga fly Yoga©

Anissa



18:00 • 60 Min
Cours Etirement/
Deep stretching

Anissa

17:00 • 60 Min
Vinyasa yoga

Hélène

17:00 • 60 Min
Cours Etirement/
Deep stretching

Anissa

17:00 • 60 Min
Yoga Méthode De
Gasquet

Géraldine

19:22 • 38 Min
Méditation du
vendredi soir

Anissa

19:15 • 60 Min
Pilates

Valérie

18:15 • 60 Min
Vinyasa yoga

Hélène

18:15 • 60 Min
Yoga tous niveaux

Anissa

18:15 • 60 Min
Warrior Yoga

Géraldine

19:30 • 60 Min
Yin Yoga

Hélène

19:30 • 60 Min
Yin Yoga

Anissa

19:30 • 60 Min
Yoga tous niveaux

Géraldine