



LUN



MAR



MER



JEU



VEN

9h15

9h30

10h00

10h45

11h00

11h30

12h00

12h30

13h00

13h30

14h00

14h30

15h00

15h30

16h00

16h30

17h30

18h00

18h30

19h00

19h30

20h30

**YOGA DEBUTANT**

10h45 à 12h00

Anissa

**YOGA TOUS NIVEAUX**

10h45 à 12h00

Anissa

**YOGA FLY YOGA©**

12h15 à 13h15

Anissa

**YOGA TOUS NIVEAUX**

12h15 à 13h30

Anissa

**YOGA VINYASA**

12h15 à 13h30

Hélène

**WARRIOR YOGA**

12h15 à 13h30

Géraldine

**PILATES**

12h15 à 13h15

Valérie

**YOGA PRÉNATAL**

14:45 à 16h00

Hélène

**KIDS YOGA**

16h30 à 17h30

Hélène

**COURS ETIREMENT/ DEEP STRETCHING**

18h à 19h

Anissa

**FLY YOGA ©**

18h15 à 19h15

Anissa

**YIN YOGA**

18h15 à 19h15

Hélène

**YOGA TOUS NIVEAUX**

18h15 à 19h30

Géraldine

**YOGA DEBUTANT**

18h15 à 19h30

Anissa

**PILATES**

19h15 à 20h15

Valérie

**COURS FLY YIN**

19h30 à 20h30

Anissa

**COURS ÉTIREMENT**

19h45 à 21h00

Géraldine

